

～カウンセリングだより～

# こころの天文台

若松商業高等学校

生徒指導部 教育相談係

第1号 令和2年5月7日

## スクールカウンセリング・教育相談ってどんなこと？

スクールカウンセリング・教育相談とはどのようなことをするのでしょうか。何か特別なことのように感じるかもしれませんが、そうではありません。何か悩みがあるときや、こころの中がモヤモヤしているときに、誰かとおしゃべりをするとはとなくホッとしたり、頭の中がすっきりしたりという経験がありませんか？そんなふうに、こころの状態を楽にするための手助けをするのが、スクールカウンセリング・教育相談です。

友人関係や、部活動、進路のことなど、相談の内容はさまざまです。誰かに話を聞いてほしい、大人の意見を聞いてみたいということでもかまいません。カウンセリングで話した内容については守秘義務がありますので、安心してくださいね。

## スクールカウンセラーの先生より

迷い事や困り事がある時には、おうちの方、友だち、先生に話してみましよう。若松商業高校にはスクールカウンセラーもおりますので、ぜひ利用してください。自由にお話しながら、頭の中を整理し、前に進みましょう。家族とのこと、交友関係、学業、進路などについてみなさんと一緒に考えていきたいと思っています。おうちの方ともお話できる機会があれば幸いです。どうぞ、よろしくお願いします。

## スクールカウンセリングを希望するときは・・・

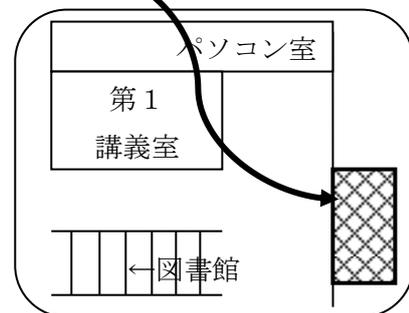
毎週木曜日 12:30～16:30

むとう まさる  
武藤 勝 先生

場所：相談室（カウンセリング室）1棟2階西側階段近く

### 5～7月 スクールカウンセラー来校日

5月 7日（木）	6月18日（木）
5月14日（木）	7月 2日（木）
5月28日（木）	7月 9日（木）
6月 4日（木）	7月16日（木）
6月18日（木）	



時間を約束して確保するために、あらかじめ相談申込書に記入して齋藤まゆみ先生（生徒相談室）に申し込んでください。相談申込書は、相談室前の掲示板にあります。カウンセリングで出席できなかった授業は、公欠扱いになります。

