

～カウンセリングだより～

# こころの天文台

若松商業高等学校  
生徒指導部 教育相談係  
第1号 平成30年4月27日

## スクールカウンセリング・教育相談ってどんなこと？

スクールカウンセリング・教育相談はどんなことをするのでしょうか。何か特別なことのように感じるかもしれませんが、そうではありません。何か悩みがあるとき、こころの中がモヤモヤしているときに、誰かとおしゃべりをするとなんとなくホッしたり、頭の中がすっきりしたり、という経験がありませんか？こころの状態を楽にする手助けをするのが、スクールカウンセリング・教育相談です。

友人関係や、部活動、進路のことなど、相談の内容はさまざまです。解決よりも、誰かに話を聞いてほしい、大人の意見が聞きたいということでもかまいません。カウンセリングした内容については守秘義務がありますので、安心してくださいね。

## スクールカウンセラーの先生より

迷い事や困り事がある時には、おうちの方、友だち、先生に話してみましょ。若松商業高校にはスクールカウンセラーもおりますので、ぜひ利用してください。自由にお話しながら、頭の中を整理し、前に進みましょう。家族とのこと、交友関係、学業、進路などについてみなさんと一緒に考えていきたいと思っています。おうちの方ともお話できる機会があれば幸いです。どうぞ、よろしくお願ひします。

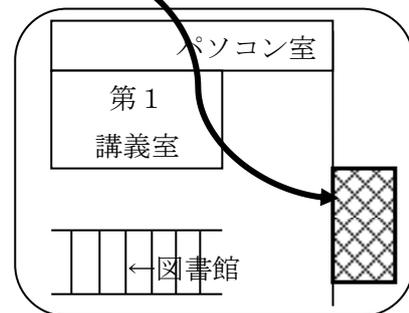
## スクールカウンセリングを希望するときは・・・

毎週木曜日 12:30～16:30 むとう まさる 武藤 勝 先生

場所：相談室（カウンセリング室）1棟2階西側階段近く

### 5・6月 スクールカウンセラー来校日

|          |          |
|----------|----------|
| 5月10日（木） | 5月17日（木） |
| 5月24日（木） | 6月 7日（木） |
| 6月14日（木） | 6月21日（木） |
| 6月28日（木） |          |



時間を約束して確保するために、あらかじめ相談申込書に記入して佐藤八重子先生（保健室）に申し込んでください。相談申込書は、職員室前、保健室前、相談室前、昇降口の掲示板にあります。

カウンセリングで出席できなかった授業は、公欠扱いになります。

