

～カウンセリングだより～

こころのひろば

若松商業高等学校
生徒指導部 教育相談係
第1号 令和6年4月8日

スクールカウンセリング・教育相談ってどんなこと？

スクールカウンセリング・教育相談とはどのようなことをするのでしょうか。何か特別なことのように感じるかもしれませんが、そうではありません。何か悩みがあるときや、こころの中がモヤモヤしているときに、誰かとおしゃべりをするのと何となくホッとしたり、頭の中がすっきりしたりという経験がありませんか？そんなふうに、こころの状態を楽にするための手助けをするのが、スクールカウンセリング・教育相談です。

友人関係や、部活動、進路のことなど、相談の内容はさまざまです。誰かに話を聞いてほしい、大人の意見を聞いてみたいということでもかまいません。カウンセリングで話した内容については守秘義務がありますので、安心してください。

スクールカウンセラーの先生より

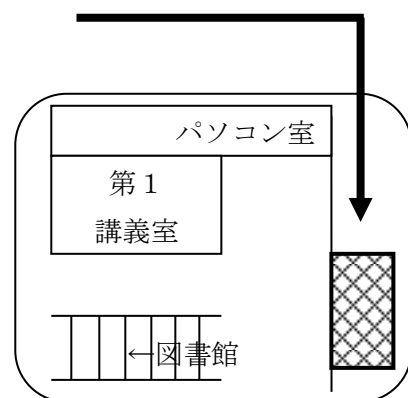
前年度からスクールカウンセラーとして若松商業に来ています。学校生活を送る中で、不安なことや困ったことなどあるかもしれません。誰に相談したら良いかわからないこともあるかもしれません。こんな時、相談にのるのがスクールカウンセラーの仕事です。大きな悩みではなくても、ちょっとした相談など「困ったなあ…」「誰かに聴いてもらいたいな」と思うことがあれば、ぜひお話に来てください。

スクールカウンセリングを希望するときは・・・

毎週月曜日 12:30～16:30 眞部 知子（まなべ ちかこ）先生
場所：カウンセラー室 1棟2階西側階段近く

1学期のスクールカウンセラー来校日

4月15日（月）	6月 3日（月）
5月 1日（水）	6月10日（月）
5月13日（月）	6月17日（月）
5月20日（月）	6月24日（月）
5月27日（月）	7月 1日（月）
	7月 8日（月）



時間を約束して確保するために、あらかじめ相談申込書に記入して添田先生（生徒相談室）に申し込んでください。相談申込書は、相談室前の廊下掲示板にあります。

カウンセリングで出席できなかった授業は、公欠扱いになります。担任の先生や保健室の鈴木多喜子先生を通して申し込むことができますよ。電話で申し込むこともできます。生徒相談室につないでもらってください。（TEL 0242-27-0753）

