

10月31日は
ハロウィン

図書館マーカーニュー新聞



令和7年度
号外Vol.6

2025年10月発行
若松商業高等学校図書館

ありがとう!



3校合同企画展示&アンケートにご協力ください。

須賀川桐陽高校・相馬高校の図書委員と
共同でオススメ本を紹介&図書館の来館者に
アンケートを実施します。

昨年の様子

期間
10月27日
(月)
~
12月24日
(水)



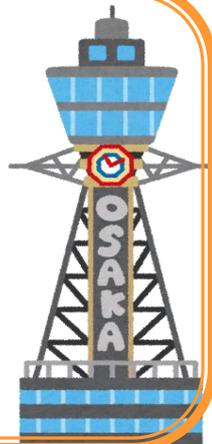
東京応化科学技術振興財団様より「科学教育の
普及・啓発助成」の一環でオススメの16冊を
寄贈していただきました。

修学旅行

修学旅行先にちなんだ本を期間限定で
展示しています!

2年生はもちろん、1年生は来年の予習も兼ねて
楽しめます。3年生は、思い出の振り返りに…。

展示期間
10月7日(火)~
11月14日(金)



図書館で読める雑誌のオススメ記事を紹介するよ

発見! 最近の気になる記事

オレンジページ 2025 10/2号

(株)オレンジページ
(毎月2・17日発行)

特集 「深睡眠 ルーティンのススメ」

朝には、
日の光を浴び
ましょう!

だんだんと涼しくなって、冷房を使用しなくても快適に眠れる
季節になりました。

「深睡眠」とはぐっすり眠れたと実感できる深い眠りのこと。睡眠
時間は取れているはずなのに、体調がすぐれないと感じている
人はいませんか?それは、朝・昼・夜の行動に原因があるかも
しれません。

深睡眠のためにオススメの行動を知ること、あなたの睡眠が
改善するかもしれません。



夕食は寝る2~3時
間前までに
とりましょう!

