

# しまけんだより

若松商業高校 8月号

2018. 8. 31

今年の夏の暑さは厳しかったですね。夏バテしませんでしたか？

2学期が女台まで1週間が過ぎましたが、生活リズムは取り戻せましたか？

2学期は、みなさんが楽しみにしている若高祭や、2年生の修学旅行、強歩大会など、行事が盛りだくさんです。

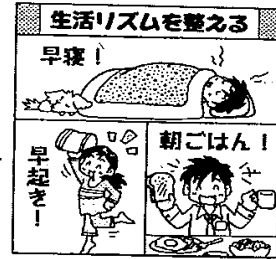
思いっきり楽しむためにはまずは健康第一。

健康をキープするためのキーワード。それは、

「早寝・早起き・朝ごはん」です。

みんなが盛り上がりましょう！

3年生は進路の夢実現のために突き進め！応援しています。



## 9月1日は防災の日

9月1日は1923年に関東大震災が起きた日です。災害への認識を深め、いざという時に備えることを目的として制定されました。いつ起るかわからない自然災害。

災害を防ぐことはできなくても、事前の準備を行うことで被害の軽減は可能です。

「備えあれば憂いなし」

どんな備えが必要か、この機会に家族と確認しておくといいたいですね。

①避難・集合場所

緊急避難場所      避難所      避難所兼緊急避難場所

②家族との連絡方法

③帰宅ルートおよび所有時間の確認

④非常持ち出し品、救急備品の使用期限などの確認

## お知らせ

夏休みを利用して治療を済ませた人、たくさんいると思います。用紙の手戻出をお願いします。

学校管理下(授業中、休み時間、登下校中、部活動中など)どのヶがをしまった場合は必要書類をとりに入居(健室)に来て下さい。

