

# しまけんだより

若松商業高校 4月号

2019. 4. 15

新しい生活がスタートしました。

ドキドキ、ワクワク、ちびり不安...。いろいろな  
気持ちで迎えた新学期だと思えます。

がんばりすぎて疲れちゃった... そんな時には一息ついて、自分なりのペースを  
いしましょう。

今年もみなさんが健康で楽しい高校生活を送れるようにお手伝いしていきますので  
どうぞよろしくお願いいたします。



## 健康診断が始まります

皆さんの健康状態を知るために必要な検査・検診です。  
しっかりと自覚を持って受けてほしいと思います。

この機会に、自分の体のことをきちんと理解し、  
日々、健康的な生活を送れるよう心がけましょう。

### ●検査項目及び日程●

- 4/16(火) 内科検診(3年) 12:50~
- 17(水) 歯科検診(2年) 12:50~
- 19(金) 身体測定(全校生) 1・2校時  
内科検診(2年) 12:50~
- 24(水) 歯科検診(3年) 12:50~
- 25(木) 心電図・糸状核検診(1年)  
貧血検査(希望者) 12:50~



検診前後に元気な挨拶  
「おねがいします!」  
「ありがとうございます!」

- 5/7(火) 内科検診(1年、未検診者) 13:00~
- 8(水) 歯科検診(1年、未検診者) 13:00~
- 14(火) 尿検査(全校生) 8:20校昇降口机上に提出
- 28(火) 尿検査②
- 6/11(火) 尿検査(最終) 保健室に提出



女子の髪形注意  
×がネオン  
忘れない!

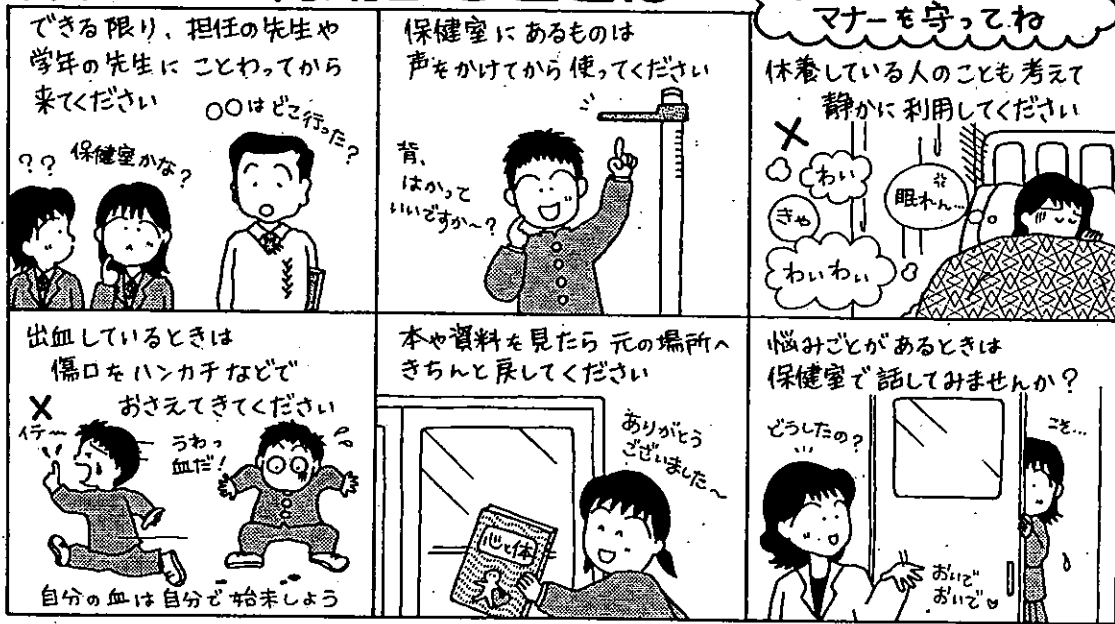


昼休みの  
ブラッシングを  
忘れずに!

\*学年ごとに健診日が異なりますので、自分の日程を確認し、なるべく欠席しないように  
してください。欠席して受けることができない場合は、1年の学年の日にするか、校医室の  
医院で受けるようになります。

尿検査については、3回も提出できない場合は、近くの小・中学校へ提出して  
もらうようになります。気を付けてください。

# 保健室を利用するときは…




みんなが気持ちよく利用できるよう、次のことも守ってください。

- ① 基本的に(不養生の)時間は1時間です。それでも体調がよくなりえない場合は早退して家で休んでください。
- ② 保健室で内服薬はあげません。頭痛もちだたり、生理痛がひどいなどという人は自分で準備してください。
- ③ 当日のケガのみ対応します。継続的な手当てはできませんので、翌日からは家庭で処置してください。



## ◎ ◎ お世話になる先生方

内科 長澤 由香 先生	
歯科 長峯 岳司 先生	
薬剤師 田中 政俊 先生	

よろしくお願ひします。

今年度も各種不愈診、環境検査、保健講話などいろいろな場面でお世話になります。

保健講話については、2年生で長峯先生による歯の講話、3年生で田中先生による薬の講話があります。



## 日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度について



授業中や部活動、登下校中などにケガをして医療機関を受診した場合、日本スポーツ振興センター災害共済給付の対象となります。(全生徒が加入しています)

福島県では子ども医療費助成制度を利用すると、窓口負担は0円ですが、総医療費の1割が給付されます。

この制度の时效は2年間です。受診したのに手続きしていない…という人は保健室に来て下さい。