

相談室だより

若松商業高等学校生徒指導部
第 1 号
発行日 令和元年5月29日

～夏季の服装について（衣替え）～

《 服装規定（抜粋） 》

- 1 夏季服装期間 6月3日(月)～9月30日(月)
- 2 夏季制服

【男女共通】

- ワイシャツ、ブラウスの裾は必ずズボン・スカートの中に入れること。
- ネクタイは着用しないこと。
- 寒い場合は学校指定ベストまたはブレザーを着用すること。
(ブレザー着用時もネクタイはしない)

【男子】

- スラックスの裾は床につかないようにすること。
- ソックスの色は、白・紺・黒とする。

【女子】

- スカート丈はひざの中心とする。
- ハイソックスの色は、白・紺・黒とする。レギュラーソックス（短いソックス）・ニーハイソックスは禁止とする。



第一ボタン
は外して
OK

寒い時は
ブレザー
OK



シャツの裾は、
ズボンや
スカートの中へ
きちんと
入れる



後ろの裾が出ている。



スカートをまくった中に押し込む。

朝の登校指導 6月6日(木) しっかり確認し、注意されることのないようにしましょう。

裏へ続く→

～3年間、一緒に過ごす制服だから．． お手入れはしっかりしよう！！～

制服お手入れ度チェック！！（できていれば、□に✓チェックをいれよう）

- 型崩れを防ぐために、ポケットの中ものは、毎日出している。
- 毎日ハンガーにかけている。（ブラッシングをするとさらにOK！）
- たまには、スカートやズボンにアイロンでスチームをあてている。
- 定期的にクリーニングに出している。
- 雨や水に濡れたら、タオルでたたくように吸い取って自然乾燥している。

✓がすべて入ったら、お手入れ上手。✓がついていないものがあったら、実践してみよう。

～落とし物が、持ち主を待っています！～

生徒相談室には、様々な落とし物が届いています。キーホルダー、自転車のカギなど…。心当たりのある人は、生徒相談室まで来てください。また、自転車のカギは、キーホルダーや鈴などをつけて落とすときに見つけやすいようにしておきましょう。

カギには、
キーホルダーを
つけてね！！



～自転車のカギのかけ忘れに注意！

カギはあるのにかけていない「なんちゃって2ロック」はやめよう～

「学校だから、安全…」 「ちょっとだけだから、大丈夫…」 そんな保障は、どこにもありません。しっかり鍵をかけて、自分の自転車を守りましょう。

また、自転車置き場の整理整頓を利用者全員で取り組んでいきましょう。「これぐらいいいだろう。」「自分さえ置ければいいや。」「ゴミを置いてっちゃおう。」こんな考えの人はいませんか？周りの人のことを利用者全員で少しずつ思いやる気持ちが持てれば、みんなが気持ちよく利用できる場所になるはずですよ。みなさんの手で整理整頓をしていきましょう。

「なんちゃって
2ロックの例」

これでは、
自転車を守れません！



～あなたはネットを上手に使える人？それとも依存してしまう人？～

通話やメール、ゲーム、SNS などスマホは本当に便利ですね。ところが、使っているうちに仲間との距離が近すぎて、人間関係に問題が生じてしまう人も多いようです。自分自身の行動を振り返り、自分がネットを上手にできているかチェックしてみましょう。

< スマホ依存度チェック！！ 8項目中4項目以上当てはまったら依存症の危険大… >

- 寝るとき、必ずスマホを枕元に於いて寝る
- 食事中でもスマホを見ることが習慣になっている
- トイレに行くとき、必ずスマホを持って行く
- 入浴の際、脱衣所にスマホを置いている
- スマホが身近にないと、とても不安になる
- 近くにいる人のスマホが鳴ると、つい自分のスマホかと思わずに確認してしまう
- スマホを使って SNS を毎日チェックする
- 歩行しているときも、スマホを持ち歩き、使っている

ネットでのやり取りだとしても、相手は人間です。人を傷つけたり、嫌な思いをさせたりしないように「相手を思いやる」ことが大切です。節度を持って利用しましょう。