

# しまけんだより

若松商業高校 1月号

2020. 1. 31

会津らしくない気候のまま 1月が終わりようとしています。

雪がなくてなんだかさみしい気がするのは未だけでしょう？

3年生は学年末考査を終え、明日から自宅学習ですね。

この期間を有意義にすごし、新生活に備えてほしいと思います。

1・2年生は ほとめの時期月です。不特定続きで疲れている... そんな人もいるでしょうが、こにが踏ん張りどころです。Fight!

## 感染症予防について

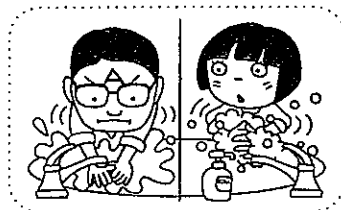
12月号のしまけんだよりで、冬の健康管理についてお知らせしましたが、実践してまけたか？本校では 1/30 現在、インフルエンザA型 13名、感染性胃腸炎 1名です。世界をみると、コロナウイルスの感染拡大が連日、報道されています。

予防法として共通しているのは 手洗い・咳エチケット・栄養・休養です。

今回、WHOが“自分や周囲の人々を病気から守る方法”として“手を洗おう”と呼びかけています。

手を洗うタイミングとしては、

- 咳やくしゃみをした後
- 具合が悪い時
- 調理前・調理中
- 食事前
- トイレ使用後
- 手が目に見えて汚れている時
- 動物を触ったり、動物の糞尿を処理した後



手洗いは、水だけでなく石けんを使って手首まで。



ウイルスは、「飛ばさない」「手につけない」「ついたら洗い流す」ティッシュがない時はうでの内側でおさえるのもよい。

のワツをあけています。

みなさんも上記を参考にして、タイミングをのがさずに手洗いを心がけてください。



インフルエンザ流行中

みんなが気をつけて予防に努めてきたところですが、残念ながら学級閉鎖をするクラスができました。

ペットボトルジュースのまわし飲み、はし・スプーンの共有などは危険なので絶対やめてください。

1人1人が予防についてよく考えて生活してほしいです。

### ① 日本スポーツ振興センターについて

学校管理下でケガをした場合、日本スポーツ振興センターから災害給付金が支給されます。必要書類は保健室にありますので取りに来て下さい。

時効は2年間です。卒業後も治療が続く時にも支給は続きますので、連絡ください。



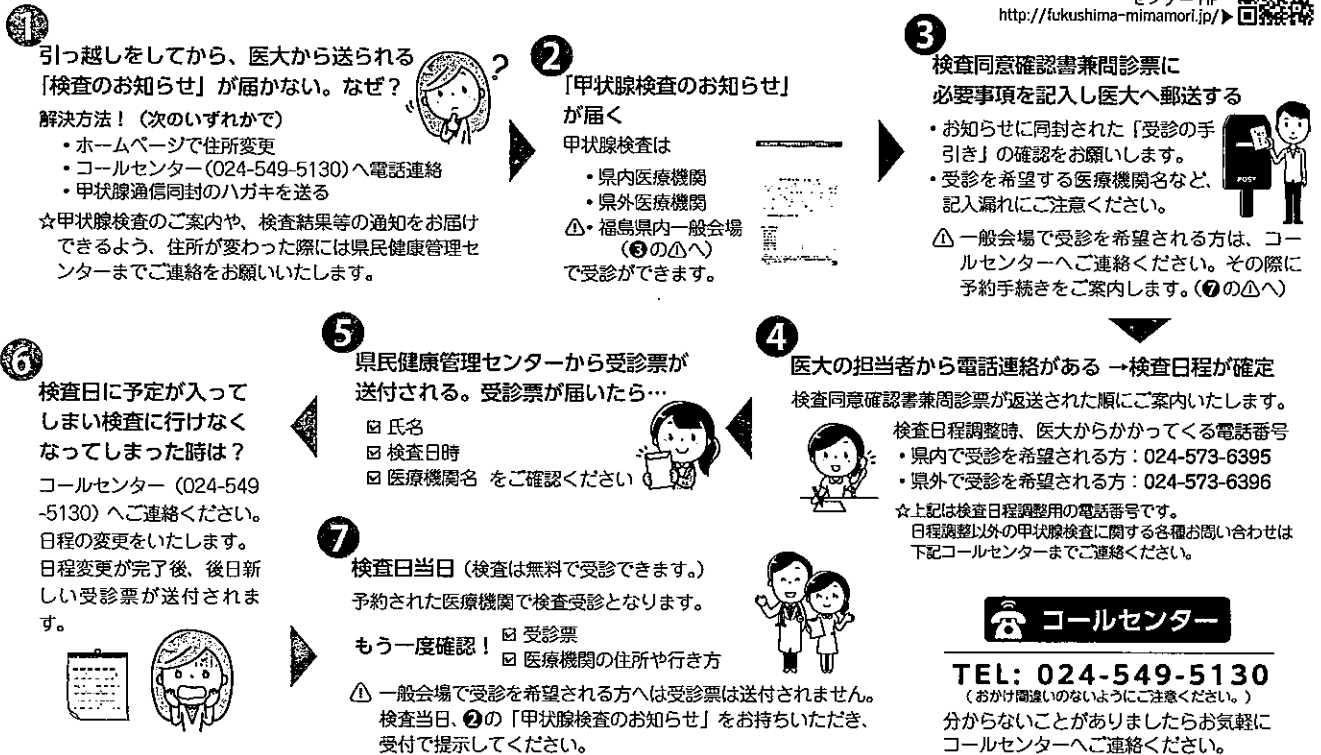
### ② 甲状腺検査についての西付け物について

本日、A5サイズのノートを西付けしました。ノートの内側には卒業後の甲状腺検査についてのお知らせが入っています。大事に保管してください。

## 高校卒業後も甲状腺検査の受診ができます

甲状腺検査受診までの主な流れです。より詳しく知りたい方はホームページをご覧ください。

放射線医学  
県民健康管理  
センターHP  
<http://fukushima-mimamori.jp/>



☎ コールセンター

TEL: 024-549-5130

（おかけ間違いのないようにご注意ください。）  
分からないことがありましたらお気軽にコールセンターへご連絡ください。  
（9:00～17:00 土日・祝日・12/29～1/3を除く）

### ③ おし歯の治療をしよう

就職・進学をすると、なかなか歯医者に行く時間がとれなくなります。

今のうちに治療してしましましょう。

おし歯は放っておくと悪化する一方です…。

